

โครงการรณรงค์วันสำคัญด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ สร้างความตระหนัก มีคุณภาพชีวิตที่ดี ของประชาชนโรงพยาบาลปทุมธานี ปี 2567

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ การปลูกฝังค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพให้กับประชาชนทุกเพศ ทุกวัย มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์คือปฏิบัติตามหลักการ 3 อ. 2 ส. เพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ การไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้จึงเป็นเรื่องสำคัญยิ่ง จากบริบททางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ ระบบทุนนิยม และเทคโนโลยี การสื่อสารไร้พรมแดน ทำให้คนไทยเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตเป็นแบบบริโภคนิยมมากขึ้น เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ หรือมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม และทำลายสุขภาพ ได้แก่ ขาดการออกกำลังกาย น้ำหนักตัวเกิน สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า กินอาหารไม่เหมาะสม เช่น อาหารหวาน มัน เค็ม กินผักน้อยลง ทำให้เกิดปัญหา สุขภาพจากโรคไม่ติดต่อ ที่สามารถป้องกันได้ที่มีแนวโน้มทวีความรุนแรงมากขึ้น ซึ่งสถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อ ในปัจจุบัน พบว่า สาเหตุการตายของคนไทยส่วนใหญ่ เกิดจากโรคไม่ติดต่อกันมากถึงร้อยละ 74 (คู่มือแนวทางการดำเนินงาน NCD Clinic Plus ปี 2563) ปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ส่วนใหญ่ ร้อยละ 90 เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของประชาชนกลุ่มเสี่ยง การลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อทำได้ด้วยการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้ห่างไกลจากปัจจัยเสี่ยง กระบวนการให้ความรู้ ความเข้าใจ สนับสนุนให้ประชาชนดูแลตนเอง เราในฐานะที่เป็นบุคลากรสาธารณสุข มีหน้าที่ช่วยให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อไป

กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มภารกิจบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลปทุมธานี ได้ดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ โดยรณรงค์วันสำคัญ ด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรู้ความตระหนักของประชาชนมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้ป่วย ผู้รับบริการ รวมถึงเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลปทุมธานี ได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างต่อเนื่อง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงจัดทำโครงการรณรงค์วันสำคัญด้านการสาธารณสุข เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ สร้างความตระหนัก มีคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน โรงพยาบาลปทุมธานี ปี 2567 ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมรณรงค์ในวันสำคัญทางด้านสาธารณสุข ต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนัก เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยง ลดโรค
2. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของผู้รับบริการในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. เพื่อให้ผู้รับบริการมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดี

กลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่ ผู้รับบริการ ที่มารับบริการโรงพยาบาลปทุมธานี

วิธีดำเนินงาน

1. เตรียมข้อมูล วันสำคัญด้านสาธารณสุขเพื่อจัดทำแผนในการรณรงค์ และแผนดำเนินงาน
2. เขียนโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ การดำเนินการ
3. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการฯ กิจกรรมรณรงค์ในวันสำคัญต่างๆ
4. เตรียมเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในกิจกรรมรณรงค์
5. จัดกิจกรรมรณรงค์วันสำคัญต่างๆด้านสาธารณสุขที่กำหนดตามแผน
6. ติดตาม ประเมินผล ตามเกณฑ์ที่กำหนด

ระยะเวลาดำเนินการ ปีงบประมาณ 2567

สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลปทุมธานีและสถานบริการเครือข่ายโรงพยาบาลปทุมธานี

กิจกรรม

ดำเนินการจัดกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆทางสาธารณสุขเพื่อให้ประชาชนได้เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค โดยจัดกิจกรรมด้านการให้ความรู้ การให้คำปรึกษา การคัดกรองค้นหากลุ่มเสี่ยงตามความเหมาะสมของในวันสำคัญต่างๆ ด้านสาธารณสุข ดังนี้

1. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันไตโลก โดย จัดประกวดบอร์ด/บุท ให้ความรู้เรื่องโรคไต คลินิกเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จัดเวทีเสวนาเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและการชะลอไตเสื่อม การให้คำปรึกษาเรื่องความรู้เรื่องไตเสื่อม อาหาร ยา และการออกกำลังกายที่เหมาะสมเพื่อชะลอไตเสื่อม
2. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันวาเลนไทน์ (วันแห่งความรัก) แก้ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ โดย จัดกิจกรรมให้ความรู้ การป้องกันโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แจกถุงยางอนามัย
3. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันวัณโรคโลก เพื่อให้ประชาชนร่วมกันรณรงค์ต่อต้านวัณโรค ค้นหาคัดกรอง กลุ่มเสี่ยง เพื่อได้รับการรักษาตามมาตรฐาน
4. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันความดันโลหิตสูง ให้ประชาชนทราบค่า ความดันโลหิต เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้
5. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก เพื่อให้เห็น อันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพและโทษของบุหรี่ การจัดงานวันงดสูบบุหรี่โลกก็เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบ
6. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วัน VCT Day เป็นการรณรงค์ให้เกิดความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการทราบสถานะผลเลือดของตนเอง และมีโอกาสป้องกัน เริ่มรักษาได้เร็ว ทำให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี
7. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันงดเหล้าเข้าพรรษา เพื่อเชิญชวนให้ประชาชน งดดื่มเหล้าช่วงเข้าพรรษาลด 3 เดือน
8. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันอัมพฤกษ์ อัมพาตโลก เพื่อให้ประชาชนมีความรู้เบื้องต้นในการป้องกันการเกิดโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต และการทราบถึงอาการเบื้องต้นเพื่อการส่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาได้ทันเวลา
9. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันเบาหวานโลก เพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนัก ลดโรค ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน
10. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันเอดส์โลก ส่งเสริมความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง โดยเฉพาะการใช้ถุงยางอนามัยเพื่อลดการติดเชื้อรายใหม่ สนับสนุนตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี
11. ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก (Global Handwashing Day) เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างถูกต้อง 7 ขั้นตอน

งบประมาณ

จากงบประมาณส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับการบริการพื้นฐาน (PP Basic Service) ปี 2566 จำนวน 59,300 บาท (ห้าหมื่นเก้าพันสามร้อยบาทถ้วน) ตามแผนงานโครงการโรงพยาบาลปทุมธานี ปี 2567 ใช้ในการดำเนินงานโครงการ ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ดำเนินงานรณรงค์วันสำคัญด้านสาธารณสุข ตามกิจกรรมดังกล่าว

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์เคลื่อนที่

จำนวน 30 คน x 35 บาท x 10 ครั้ง เป็นเงิน 10,500 บาท

รวมกิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 10,500 บาท

กิจกรรมที่ 2 การดำเนินงานรณรงค์วันสำคัญทางสาธารณสุข โดยมีกิจกรรมเต็มรูปแบบ ได้แก่ เวทีเสวนา จัดบอร์ดบอร์ดให้ความรู้ การป้องกันและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ปีละ 2 ครั้ง ได้แก่วันไตโลก, สัปดาห์ลดการบริโภคเค็มและวันความดันโลหิตสูงโลก ดังนี้

- ค่าจัดทำเวที และจัดพิธีเปิด จำนวน 2 ครั้ง* 3,000 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน 100 คน x 35 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 7,000 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับ ผู้จัด และผู้ช่วยดำเนินงาน

จำนวน 50 คน x 80 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 8,000 บาท

- ค่ารางวัลจัดประกวดบอร์ด ให้ความรู้เรื่อง ภาวะไตเสื่อม จำนวน 10 บอร์ด x 2 ครั้ง เป็นเงิน 12,000 บาท ดังนี้

รางวัลที่ 1 ค่ารางวัลจัดประกวดบอร์ด 1,000 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 2,000 บาท

รางวัลที่ 2 ค่ารางวัลจัดประกวดบอร์ด 800 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 1,600 บาท

รางวัลที่ 3 ค่ารางวัลจัดประกวดบอร์ด 700 บาท x 2 ครั้งเป็นเงิน 1,400 บาท

รางวัลชมเชย 7 รางวัลๆ ละ 500 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 7,000 บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากรภาคเอกชน จำนวน 1 คน x 2 ชั่วโมง x 1,200 บาท * 2 ครั้ง

เป็นเงิน 4,800 บาท

- ค่าเครื่องวัดความเค็มแบบปากกา จำนวน 2 ชิ้นๆ ละ 4,000 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท

- ค่าวัสดุในการจัดทำโครงการ เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 48,800 บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด 59,300 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้รับบริการ มีความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนักเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคอย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. การมีส่วนร่วมของผู้รับบริการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค
3. ผู้รับบริการพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดี

การประเมินผลสัมฤทธิ์

1. ผู้รับบริการ มีความรู้ ความเข้าใจ ความตระหนัก เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ 80
2. ผู้รับบริการ มีความพึงพอใจ ร้อยละ 80

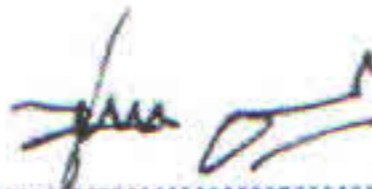
หน่วยงานที่รับผิดชอบ


กลุ่มงานสุขศึกษา กลุ่มภารกิจบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลปทุมธานี


ผู้ประสานโครงการ


นางวินัส วัฒนธารงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานสุขศึกษา
นายรัฐวิทย์ ผาแสงเถิน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายปรีดา ตั้งจิตเมธี)
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวสุทินดา สาทรงกิจ)
ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตกรรม)
รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านทันตเวชระบบบริการ
และสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนิพนธ์ มุขติ)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) ปฏิบัติหน้าที่
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิรพล กิตติพิบูลย์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปทุมธานี

